



Constantine hébergera pour la 2^{ème} fois le prochain Congrès International de la Société Algérienne de Nutrition (CI-SAN 2026) du 6 au 8 novembre 2026. Elle avait déjà hébergé le 3^{ème} Congrès en 2017.

Constantine, la ville « des ponts » et au riche passé millénaire, fut Cirta (Capitale de la Numidie), nichée sur un plateau rocheux surplombant les gorges profondes du Rhumel, est un joyau de l'Algérie orientale avec un héritage spirituel et intellectuel. Elle héberge une des nombreuses traditions culinaires méditerranéennes authentiques, où les produits du terroir (olives, figues, miel et épices locales) incarnent l'harmonie entre mode de vie, alimentation et santé. Berceau de figures emblématiques comme l'Aguellid Massinissa (238 av. J.-C), Salah Bey (1771-1792) et Ahmed Bey (1786-1851), les écrivains Kateb Yacine, Malek Haddad, Malek Bennabi, le réformateur Abdelhamid Benbadis (et sa Médersa), le médecin Abdesselam Benbaddis (dont le CHU porte le nom), Jean Saddek Maseboeuf (le premier Directeur départemental de la santé de Constantine en 1963), ses hommes de musique (et ses écoles de Malouf) et de théâtre, ses artistes plasticiens, ... Et bien d'autres encore que l'on ne peut citer tant la liste est longue !

Constantine allie donc histoire « suspendue » (avec ses célèbres ponts, ses « saints patrons », ses mosquées et ses médersas) et dynamisme moderne avec ses industries pharmaceutiques, agro alimentaires et mécaniques, ses universités, écoles nationales et centres de recherche, offrant un cadre idéal pour des échanges scientifiques inspirés.

Ainsi, le CI-SAN 2026 aura pour thématique principal « Lifestyle and Health ». Il abordera donc les nombreux thèmes en rapport avec le triptyque « Alimentation, Nutrition et Santé » : Santé scolaire, jeûne, Santé publique : Obésité, Syndrome cardiométabolique, Cancers, Diabète, Allergies alimentaires, Maladie cœliaque, Dénutrition, Sédentarité, Stress oxydant, Microbiotes et aspects connexes, Prise en charge du patient IRC, Phytothérapie, TIAC, ...

Ce 6^{ème} Congrès sera caractérisé par de nouvelles initiatives avec des ateliers sur les produits méditerranéens et produits des terroirs algériens, les startups en nutrition avec mise sous « projecteurs » de clubs scientifiques ayant des activités en rapport avec « Lifestyle and Health » et une bande dessinée pour enfant sur l'éducation nutritionnelle.

Le Comité Local d'Organisation que j'ai l'honneur de présider s'attèlera à faire de ce 6^{ème} Congrès de la SAN, un sixième Congrès réussi !

Djamel Eddine MEKHANCHA